

## Settimana d'argento

### Valbrembo - Marzo 2025



#### Gruppi di cammino

Mercoledì	15:00-16:30	<b>Valbrembo</b>
Sabato	09:00-10:30	c/o Auditorium via don Milani 8



Gruppo di persone che mantengono attivi corpo e mente camminando | **Durata 1.5 h circa**

#### Caffè sociale

Lunedì	14:00-16:00	<b>Valbrembo</b>
Giovedì	09:15-11:15	c/o Biblioteca via don Milani 8



Occasione di incontro, per le persone over 65, che promuovono benessere e socialità

#### Mercato rionale

Mercoledì	08:00 13:00	<b>Paladina,</b> via degli Alpini
-----------	----------------	--------------------------------------



Luogo di acquisti e di incontro

#### Gruppo di lettura

Lunedì 03 Marzo	20:30 22:00	<b>Valbrembo</b> c/o Biblioteca via don Milani 8
-----------------	----------------	--



**Primo Lunedì del mese: da Settembre a Giugno**  
Analisi e voto del libro del mese precedente. Scelta da parte dei partecipanti del libro del mese corrente.

#### Sportello password

Lunedì	15:30-18:30	<b>Villa d'Almè</b> via Sigismondi 2
--------	-------------	---



Aiuto per attivazione SPID-CIE, gestione Fascicolo Sanitario, aiuto compilazione CV Europeo e ricerca lavoro... Tel.344 0186577 e-mail: sportello2@ascimagnavilla.bg.it

#### Sportello di orientamento Centro Famiglia VIVA "Il Cedro"

Mercoledì	9:00-12:00	<b>Villa d'Almè</b>
Giovedì	15:00-18:00	Passaggio del Parco del Borgo - Sala Polivalente



Attività specifiche dello sportello password ed attività di promozione ed accompagnamento della famiglia in tutto il suo ciclo di vita.  
Tel.3783013842 e-mail: info@centrofamigliaviva.it

#### Ginnastica preventiva

Martedì	08:45	<b>Valbrembo</b>
Venerdì	08:45	Auditorium, via don Milani 8



Ginnastica preventiva adatta per gli anziani

#### Infermiere di famiglia e comunità

Da lunedì a domenica	08:00 18:00	<b>Villa d'Almè</b> Piazza don Carboni
-------------------------	----------------	---



Interventi di prevenzione e promozione della salute e dell'educazione sanitaria  
Tel 0356313522 - 3341100822.  
e-mail: infermieridifamiglia.villadalme@asst-pg23.it

## Eventi e proposte

Ogni Martedì  
dal 18 Febbraio  
all'8 Aprile  
(8 Incontri)

### Passeggiamo insieme ...nella Storia Bergamasca

(8 Incontri con Sonia Gervasoni)

Dai Celti ai Romani - dai Longobardi ai Franchi - Dai comuni alle signorie - Dal dominio di Venezia all'avvento di Napoleone.



**Valbrembo,**  
sala consiliare comunale  
(2° piano) Piazza Don Gnocchi



Dalle 20:45 alle 22:15

Domenica  
02 Marzo

### Visita gratuita al Santuario di Sombreno

Ritrovo al Santuario 15 minuti prima dell'inizio della visita.  
Per informazioni e prenotazioni 3334323727  
e-mail: guidesombreno@gmail.com



**Paladina**  
**Santuario di Sombreno**  
via Breno



dalle h 15:00

Sabato  
01 Marzo  
  
Sabato  
15 Marzo

### L'omino verde - Simona Lisco

Lettura e narrazione per bambine/i e ragazze/i  
dai 4 ai 9 anni  
e-mail: biblioteca@comune.valbrembo.bg.it  
Telefono: 035 4378050



**Valbrembo,**  
Biblioteca civica  
Via don Milani,8



10:30-15:00

Ogni Martedì  
dal 04 Marzo.  
(6 Incontri)

### Corso di Acquarello

Programma: I Materiali - Tecnica di pittura - Esercizi  
Costo 120,00 euro Docente: Elvezia Cavagna



**Valbrembo,**  
Biblioteca civica  
Via don Milani,8



Dalle 20:30 alle 22:30

Sabato  
22 Marzo

### Passeggiamo insieme ...nella Storia Bergamasca

(Passeggiata con la guida Sonia Gervasoni)

#### Città Alta pensata specificamente per i bergamaschi.

Sono previste visite guidate interne agli scavi della cattedrale e Duomo e visita alla cappella Colleoni



**Valbrembo,**  
Ritrovo Funicolare Bergamo o  
Marianna (da concordare)



Dalle 08:30 alle 12:30

Sabato  
29 Marzo

### Passeggiamo insieme ...nella Storia Bergamasca

(Passeggiata con la guida Sonia Gervasoni)

#### Un percorso da Oneta a Cornello dei Tasso.

Visita alla casa di Arlecchino a Oneta e percorrendo l'antica via Mercatorum giungeremo all'antico borgo di Cornello dei Tasso.



**Valbrembo,**  
Ritrovo Parcheggio Auditorium  
via don Milani,8



Dalle 08:00 alle 12:30



N.B. Le passeggiate del 22 e del 29 marzo devono essere prenotate

**Posti disponibili limitati**

Per informazioni: Giovanni Tel.3485272079

G. Carlo Tel.36648574777 Jolanda Tel 3384548282